


Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 «Звездочка»
МАДОУ № 2 «Звездочка»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 2
Е.Г. Лузина
Приказ от 31.08.2023 № 88



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год

Принят на Педагогическом совете
Протокол № 1
от « 30 » 08 2023г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 «Звездочка»
МАДОУ № 2 «Звездочка»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 2
Е.Г. Лузина _____
Приказ от _____ № _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год

Принят на Педагогическом совете
Протокол № _____
от «_____» _____ 2023г.

Пояснительная записка к учебному плану

на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план составлен в соответствии:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (вместе с "СП 3.1/2.4.3598-20. Санитарно-эпидемиологические правила...");
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
4. "МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2021);
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31, от 08.11.2022 N 955
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11. 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
8. Устав МАДОУ
9. Образовательная Программа МАДОУ № 2.

В МАДОУ функционирует пять групп, из них:

вторая группа раннего возраста для детей (от 2 до 3 лет)

младшая группа для детей (от 3 до 4 лет)

средняя группа для детей (от 4 до 5 лет)

старшая группа для детей (от 5 до 6 лет)

подготовительная группа комбинированной направленности для детей (от 6 до 8 лет)

План составлен в соответствии со следующими принципами:

- учет динамики работоспособности детей в течение дня: образовательная деятельность организуется в первую и вторую половину дня с периодами расслабления и отдыха;

- образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени отведенного на образовательную деятельность;

- учет требований к сочетанию разных видов образовательной деятельности: чередование статических и динамических, в течение дня и недели.

Продолжительность образовательной нагрузки определяется СанПиН 1.2.3685-21 в разделе «Требования к организации образовательного процесса» (Таблица 6.6.)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей второй группы раннего возраста составляет:

- Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – составляет не более 20 минут в день

Продолжительность образовательной деятельности:

- Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей младшей группы дошкольного возраста составляет:

- Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 30 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

- Младшая группа (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей среднего дошкольного возраста составляет:

- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 40 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей старшего дошкольного возраста составляет:

- Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Продолжительность образовательной деятельности:

- Старшая группа (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей подготовительной группы (6-8 лет) составляет:

- Подготовительная группа (дети от шести до восьми лет) – 90 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

- Подготовительная группа (дети от шести до восьми лет) – не более 30 минут, образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут для детей до 7 лет (СанПиН 1.2.3685-21 в разделе «Показатели организации образовательного процесса» (Таблица 6.7). Утренняя гимнастика каждой возрастной группы проходит в групповой комнате.

В МАДОУ реализуются пять образовательных областей: художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

В группе комбинированной направленности реализуются:

- Образовательная программа дошкольного образования (ОП ДО)

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (далее АОП ДО для детей с тяжёлыми нарушениями речи).

В части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема, представлены парциальные образовательные программы:

- в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», «Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ», автор И.А. Лыкова;

- в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие», Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности «Цветные ладошки», автор И.А. Лыкова;

- в образовательной области «Речевое развитие», Полянская Т.Б. Использование метода мнемотехники в обучении рассказыванию детей дошкольного возраста;

- в образовательной области «Познавательное развитие», парциальная программа «Юный эколог», автор С.Н. Николаева;

- в образовательной области «Физическое развитие», здоровьесберегающие технологии:

- Массаж волшебных точек ушек, автор Береснева З.И. (для старшего дошкольного возраста)

- Обширное умывание, автор Береснева З.И. (для средней,старшей и подготовительной группы, в младшей группе используются элементы обширного умывания (только умывание по локоть)

Организация образовательной деятельности проводится с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

В летний период с 01.06.2024 - 31.08.2024 – проводится игровая деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, художественное творчество), увеличивается продолжительность прогулок.

**Режим дня второй группы раннего возраста МАДОУ №2 «Звездочка»
Второй группы раннего возраста «Птенчики» (от 2 до 3 лет)**

Вид деятельности		Вторая группа раннего возраста «Птенчики»		
		Время		Длительность
Утренний прием. Самостоятельная деятельность		7.00-7.55		55 минут
Гимнастика (в группе)		7.55 -8.05		10 минут
Самостоятельная деятельность		8.05-8.30		25 минут
Завтрак		8.30-8.50		20 минут
Гигиенические процедуры		8.50-9.00		10 минут
Образовательная деятельность	Объем образовательной нагрузки в течение дня	вторник, четверг пятница	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	Понедельник – 20 минут Вторник – 20 минут Среда – 20 минут Четверг – 20 минут Пятница – 20 минут
		понедельник, среда	9.00-9.10 11.20-11.30	
	Продолжительность образовательной деятельности	не более 10 минут (в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки)		
Количество в неделю образовательной деятельности		10		
Второй завтрак		9.50-9.55		5 минут
Гигиенические процедуры		9.55-10.00		10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		10.00-11.30 (вторник, четверг, пятница)		1 час 30 минут (организованная деятельность/подвижные игры)
		10.00-11.15 (понедельник, среда)		1 час 15 минут (организованная деятельность/подвижные игры)
Самостоятельная деятельность		11.15-11.50		
Гигиенические процедуры		11.50-12.00		10 минут
Обед		12.00-12.20		20 минут
Гигиенические процедуры		12.20-12.25		5 минут
Сон		12.25-15.25		3 часа
Гигиенические и закаливающие процедуры (гимнастика после сна)		15.25-15.40		15 минут (гимнастика после сна)
Полдник		15.40-15.55		15 минут
Гигиенические процедуры		15.55-16.00		5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		16.00-17.30		1 час 30 минут (организованная деятельность/подвижные игры)
Гигиенические процедуры		17.30-17.40		10 минут
Ужин		17.40-18.00		20 минут
Игра, самостоятельная деятельность. Уход детей домой		18.00-19.00		1 час
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6)	20 минут (в день) Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день 20 минут		
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок не менее 3 часа (в день) СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Прогулка во второй группе раннего возраста составляет – 3 часа		
	Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Сон во второй группе раннего возраста составляет – 3 часа		
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	Самостоятельная деятельность во второй группе раннего возраста составляет - 3 часа 45 минут		

**Режим дня младшей группы МАДОУ № 2 «Звездочка»
Младшая группа «Зайчата» (от 3 до 4 лет)**

Вид деятельности		Младшая группа «Зайчата» (дети четвертого года жизни)		
		Время	Длительность	
Утренний прием. Самостоятельная деятельность.		7.00- 7.55	55 минут	
Гимнастика (в группе)		7.55-8.05	10 минут	
Гигиенические процедуры		8.05-8.15	10 минут	
Самостоятельная деятельность		8.15-8.30	15 минут	
Завтрак		8.30-8.50	20 минут	
Гигиенические процедуры		8.50-9.00	10 минут	
Образовательная деятельность (включая вторую половину дня)	Объем образовательной нагрузки в течение дня	понедельник, вторник	8.55-9.10 9.25-9.40	Понедельник – 30 минут Вторник – 30 минут Среда – 30 минут Четверг – 30 минут Пятница – 30 минут
		среда, четверг, пятница	9.00-9.15 9.25-9.40	
	Продолжительность образовательной деятельности	15 (в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки)		
	Количество в неделю образовательной деятельности	10		
Самостоятельная деятельность		9.40- 10.20	40 минут	
Гигиенические процедуры		10.20-10.30	10 минут	
Второй завтрак		10.30-10.40	10 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		10.40-11.50	1 час 10 минут (организованная деятельность/подвижные игры)	
Гигиенические процедуры		11.50-12.00	10 минут	
Обед		12.00-12.20	20 минут	
Сон		12.20-15.20	3 часа	
Гигиенические и закаливающие процедуры (гимнастика после сна) Самостоятельная деятельность		15.20-15.30	10 минут	
Полдник		15.30-15.45	15 минут	
Гигиенические процедуры		15.45-15.50	5 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		15.50-17.40	1 час 50 минут (организованная деятельность/подвижные игры)	
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность		17.40-17.45	5 минут	
Ужин		17.45-18.05	20 минут	
Игра, самостоятельная деятельность Уход детей домой		18.05-19.00	55 минут	
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6)	30 минут в день Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день 30 минут		
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	Самостоятельная деятельность в младшей группе составляет – 4 часа 5 минут		
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Прогулка в младшей группе составляет 3 часа		
	Рекомендуемая продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Продолжительность дневного сна – 3 часа		

**Режим дня средней группы МАДОУ № 2 «Звездочка»
Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)**

Вид деятельности		Средняя группа «Солнышко» (дети пятого года жизни)		
		Время	Длительность	
Утренний прием. Самостоятельная деятельность.		7.00-7.55	55 минут	
Гимнастика (в группе)		7.55-8.05	10 минут	
Гигиенические процедуры		8.05.-8.15	10 минут	
Самостоятельная деятельность		8.15-8.30	15 минут	
Завтрак		8.30-8.50	20 минут	
Гигиенические процедуры		8.50-9.00	10 минут	
Образовательная деятельность (включая вторую половину дня)	Объем образовательной нагрузки в течение дня	среда, четверг, пятница	8.55-9.15 9.25-9.45	Понедельник – 40 минут Вторник – 40 минут Среда- 40 минут Четверг – 40 минут Пятница – 40 минут
		понедельник, вторник	8.50-9.10 9.20-9.40	
	Продолжительность образовательной деятельности	20 (в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки)		
	Количество в неделю образовательной деятельности	10		
Гигиенические процедуры		9.50-10.00	10 минут	
Второй завтрак		10.00-10.10	10 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		10.10-12.10	2 часа (организованная деятельность/подвижные игры)	
Гигиенические процедуры		12.10-12.20	10 минут	
Обед		12.20-12.40	20 минут	
Сон		12.40-15.20	2 часа 40 минут	
Гигиенические и закаляющие процедуры (гимнастика после сна)		15.20-15.30	10 минут	
Полдник		15.30-15.45	15 минут	
Гигиенические процедуры		15.45-15.50	5 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		15.50-17.40	1 час 50 минут (организованная деятельность/подвижные игры)	
Гигиенические процедуры		17.40-17.45	5 минут	
Ужин		17.45-18.00	15 минут	
Игра, самостоятельная деятельность Уход детей домой		18.00-19.00	1 час	
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6)	40 минут в день Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день 40 минут		
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	Самостоятельная деятельность в средней группе составляет - 3 часа		
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Прогулка в средней группе составляет – 3 часа 50 минут		
	Рекомендуемая продолжительность дневного сна для детей от 4-7 лет не менее 2,5 часов СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Продолжительность дневного сна – 2 часа 40 минут		

**Режим дня старшей группы МАДОУ № 2 «Звездочка»
Старшая группа «Ромашка» (от 5 до 6 лет)**

Вид деятельности		Старшая группа «Ромашка» (дети шестого года жизни)	
		Время	Длительность
Утренний прием. Самостоятельная деятельность.		7.00-8.00	1 час
Гимнастика (в музыкальном зале)		8.00-8.10	10 минут
Гигиенические процедуры		8.10.-8.20	10 минут
Самостоятельная деятельность		8.20-8.40	20 минут
Завтрак		8.40-9.00	20 минут
Образовательная деятельность (включая вторую половину дня)	Объем образовательной нагрузки в течение дня	9.00-9.25	Понедельник – 75 минут Вторник – 50 минут Среда- 75 минут Четверг – 75 минут Пятница – 75 минут
		9.35-10.00	
		(в четверг) 12.00-12.25 (физическое развитие на улице проводится в конце прогулки)	
	15.50-16.15 в понедельник, среду, пятницу		
Продолжительность образовательной деятельности		25	
Количество в неделю образовательной деятельности		14	
Гигиенические процедуры		10.00-10.10	10 минут
Второй завтрак		10.10-10.20	10 минут
Гигиенические процедуры		10.20.-10.25	5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.25-12.25 (в четверг физическое развитие на улице проводится в конце прогулки)	2 часа
Гигиенические процедуры		12.25-12.30	5 минут
Обед		12.30-12.50	20 минут
Сон		12.50-15.20	2 часа 30 минут
Гигиенические и закаливающие процедуры (гимнастика после сна)		15.20-15.30	10 минут
Полдник		15.30-15.45	15 минут
Гигиенические процедуры		15.45-15.50	5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		15.50-17.45 (понедельник, среда, пятница с 16.15)	1 час 55 минут (понедельник, среда, пятница 1 час 35 минут)
Гигиенические процедуры		17.45-17.50	5 минут
Ужин		17.50-18.05	15 минут
Игра, самостоятельная деятельность		18.05-19.00	55 минут
Уход детей домой			
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6)	75 минут в день в понедельник, среду, четверг, пятницу 50 минут в день во вторник Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	Самостоятельная деятельность в старшей группе составляет - 3 часа 5 минут	
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Прогулка в старшей группе составляет – 3 часа 55 минут (в понедельник, среда и пятницу 3 часа 35 минут)	
	Рекомендуемая продолжительность дневного сна для детей от 4-7 лет не менее 2,5 часов СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Продолжительность дневного сна в старшей группе – 2,5 часа	

**Режим дня подготовительной группы
МАДОУ № 2 «Звездочка»**

Подготовительная группа комбинированной направленности «Ягодка» (от 6 до 8 лет)

<i>Вид деятельности</i>		<i>Подготовительная группа комбинированной направленности «Ягодка»</i>	
		<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Утренний прием. Самостоятельная деятельность.		7.00-8.20	1 час 20 минут
Гимнастика (в музыкальном зале)		8.20-8.30	10 минут
Завтрак		8.30-8.45	15 минут
Гигиенические процедуры		8.45-8.50	5 минут
Образовательная деятельность (включая вторую половину дня)	Объем образовательной нагрузки в течение дня	вторник, четверг, пятница	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
		понедельник, среда	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
		в пятницу физическое развитие на улице проводится в первую половину дня в конце прогулки (11.55-12.25)	
	Понедельник – 90 минут Вторник – 90 минут Среда – 90 минут Четверг – 90 минут Пятница – 90 минут		
	Продолжительность образовательной деятельности	30 (в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки)	
	Количество в неделю образовательной деятельности	15	
Второй завтрак		10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		10.55-12.25 в пятницу физическое развитие на улице проводится в конце прогулки (11.55-12.25)	1 час 30 минут (организованная деятельность/подвижные игры)
Гигиенические процедуры		12.25-12.30	5 минут
Обед		12.30-12.50	20 минут
Сон		12.50-15.20	2 часа 30 минут
Гигиенические и закаливающие процедуры (гимнастика после сна) Самостоятельная деятельность		15.20-15.30	10 минут
Полдник		15.30-15.45	15 минут
Гигиенические процедуры		15.45-15.55	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность/подвижные игры)		15.55-17.55	2 часа (организованная деятельность/подвижные игры)
Гигиенические процедуры		17.55-18.00	5 минут
Ужин		18.00-18.15	15 минут
Игра, самостоятельная деятельность Уход детей домой		18.15-19.00	45 минут
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6)	90 минут в день Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день 90 минут	
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Прогулка в подготовительной группе составляет – 3 часа 30 минут	
	Рекомендуемая продолжительность дневного сна для детей от 4-7 лет не менее 2,5 часов СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.7)	Продолжительность дневного сна в подготовительной группе – 2,5 часа	

Режим занятий обучающихся

Второй группы раннего возраста «Птенчики» (от 2-3 лет)

Вторая группа раннего возраста «Птенчики» (от 2 до 3 лет)				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Математические представления 3 раза в месяц и 1 раз Природа 9.00-9.10	Речевое развитие 9.00-9.10	Лепка 9.00-9.10	Речевое развитие 9.00-9.10	Окружающий мир/ Социально – коммуникативное развитие 9.00-9.10
Музыкальная деятельность 11.20-11.30	Физическое развитие 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50 (в группе)	Музыкальная деятельность 11.20-11.30	Рисование 9.20-9.30	Физическое развитие 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50 (в группе)
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день – 20 минут				
Продолжительность образовательной деятельности – 10 минут Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.				
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут				

Образовательная деятельность «Окружающий мир» чередуется с «Социально-коммуникативным развитием»

Режим занятий обучающихся

Младшей группы «Зайчата» (от 3 до 4 лет)

Младшая группа «Зайчата» (от 3 до 4 лет)				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Музыкальная деятельность 8.55-9.10	Физическое развитие 8.55-9.10	Речевое развитие 9.00-9.15	Математические представления 9.00-9.15	Физическое развитие 9.00-9.15
Окружающий мир/ Природа 9.25-9.40	Рисование 9.25-9.40	Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Физическое развитие 9.25-9.40	Аппликация / Лепка 9.25-9.40
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день – 30 минут				
Продолжительность образовательной деятельности – 15 минут				
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут				

Образовательная деятельность «Окружающий мир» чередуется с «Природой»
Аппликация чередуется с лепкой

Режим занятий обучающихся

Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)

Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Речевое развитие 8.50-9.10	Математические представления 8.50-9.10	Физическое развитие 8.55-9.15	Физическое развитие 8.55-9.15	Рисование 8.55-9.15
Физическое развитие 9.20-9.40	Музыкальная деятельность 9.20-9.40	*Лепка/аппликация 9.30-9.50	** (Природа/ Окружающий мир) 9.25-9.45	Музыкальная деятельность 9.25-9.45
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день – 40 минут				
Продолжительность образовательной деятельности – 20 минут				
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут				

*образовательная деятельность лепка **чередуются** с аппликацией

** образовательная деятельность «Природа» чередуется с «Окружающим миром»

Режим занятий обучающихся

Старшая группа «Ромашка» (от 5 до 6 лет)

Старшая группа «Ромашка» (от 5 до 6 лет)				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Рисование 9.00-9.25	Математические представления 9.00-9.25	Речевое развитие 9.00-9.25	Природа/ Окружающий мир 9.00-9.25	Лепка/ аппликация 9.00-9.25
Социально- коммуникативное развитие 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 9.50-10.15	Рисование 09.35-10.00	Речевое развитие 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 9.55-10.20
Физическое развитие 15.50-16.15		Физическое развитие 15.50-16.15	Физическое развитие (проводится на улице в конце прогулки) 12.00-12.25	Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество 15.50-16.15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна				
Продолжительность образовательной деятельности – 25 минут				
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут				

*Образовательная деятельность «Природа» чередуются с «Окружающим миром»

**Образовательная деятельность лепка чередуется с образовательной деятельностью аппликацией

***Образовательная деятельность «Конструктивная деятельность» чередуется с «Прикладным творчеством»

Режим занятий обучающихся

Подготовительная группа комбинированной направленности «Ягодка»
(от 6 до 8 лет)

Подготовительная группа комбинированной направленности «Ягодка» (от 6 до 8 лет)				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Математические представления 9.00-9.30	*Окружающий мир/ Природа 8.50-9.20	Математические представления 9.00-9.30	Обучение грамоте (логопед) 8.50-9.20	Социально-коммуникативное развитие 9.00-09.30
Рисование 9.40.-10.10	Речевое развитие 9.30-10.00	***Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество 9.40.-10.10	Рисование 9.30-10.00	Физическое развитие (на улице в первую половину дня в конце прогулки) 11.55-12.25
Музыкальная деятельность 10.25-10.55	Физическое развитие 10.25-10.55	Музыкальная деятельность 10.25-10.55	Физическое развитие 10.10-10.40	**Лепка/ аппликация 15.50-16.20
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день - 90 минут				
Продолжительность образовательной деятельности – 30 минут				
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут				

*Образовательная деятельность «Окружающий мир» чередуется с «Природой»

**Образовательная деятельность лепка чередуется с аппликацией

***Образовательная деятельность «Конструктивная деятельность» чередуется с «Прикладным творчеством»

**Организация образовательной деятельности
(возраст детей от 2 до 8 лет)**

№	Образовательная деятельность	Группы дошкольного возраста									
		Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)		Младшая группа (от 3 до 4 лет)		Средняя группа (от 4 до 5 лет)		Старшая группа (от 5 до 6 лет)		Подготовительная группа комбинированной направленности (от 6 до 8 лет)	
		Количество в неделю	Общее количество	Количество в неделю	Общее количество	Количество в неделю	Общее количество	Количество в неделю	Общее количество	Количество в неделю	Общее количество
1	Математические представления	0,75	27	1	36	1	36	1	36	2	72
	Окружающий мир	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Природа	0,25	9	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
2	Речевое развитие	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
3	Физическое развитие	2	72	3	108	3	108	3	108	3	108
4	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
5	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
6	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
7	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
8	Конструктивная деятельность	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
	Прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
9	Социально-коммуникативное развитие	0,5	18	-	-	-	-	1	36	1	36
Общее количество образовательной деятельности		10		10		10		14		15	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день		20 минут		30 минут		40 минут		50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна		90 минут	
Продолжительность образовательной деятельности		10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	

*Во второй группе раннего возраста МП чередуется с Природой (3 раза в месяц МП и 1 раз в месяц Природа)

**Во второй группе раннего возраста Окружающий мир чередуется с Социально-коммуникативным развитием

**В младшей, средней, старшей, подготовительной группах Окружающий мир чередуется с Природой

***В младшей, средней, старшей, подготовительной группах аппликация чередуется с лепкой

**Режим занятий обучающихся
2023-2024 учебный год**

Вторая группа раннего возраста «Птенчики» (от 2 до 3 лет)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Математические представления 3 раза в месяц и 1 раз в месяц Природа 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 11.20-11.30	Речевое развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50 (в группе)	Лепка 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 11.20-11.30	Речевое развитие 9.00-9.10 Рисование 9.20-9.30	Окружающий мир / Социально-коммуникативное развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50 (в группе)
Младшая группа «Зайчата» (от 3 до 4 лет)				
Музыкальная деятельность 8.55-9.10 Окружающий мир/Природа 9.25-9.40	Физическое развитие 8.55-9.10 Рисование 9.25-9.40	Речевое развитие 9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Математические представления 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40	Физическое развитие 9.00-9.15 Аппликация / Лепка 9.25-9.40
Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)				
Речевое развитие 8.50-9.10 Физическое развитие 9.20-9.40	Математические представления 8.50-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.40	Физическое развитие 8.55-9.15 Лепка/аппликация 9.30-9.50	Физическое развитие 8.55-9.15 Окружающий мир/Природа 9.25-9.45	Рисование 8.55-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.45
Старшая группа «Ромашка» (от 5 до 6 лет)				
Рисование 9.00-9.25 Социально-коммуникативное развитие 9.35-10.00 Физическое развитие 15.50-16.15	Математические представления 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.50.10.15	Речевое развитие 9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Физическое развитие 15.50-16.15	Природа/окружающий мир 9.00-9.25 Речевое развитие 9.35-10.00 Физическое развитие (проводится на улице в конце прогулки) 12.00-12.25	Лепка/аппликация 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.55-10.20 Конструктивная деятельность/Прикладное творчество 15.50-16.15
Подготовительная группа комбинированной направленности «Ягодка» (от 6 до 8 лет)				
Математические представления 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.25-10.55	Окружающий мир/Природа 8.50-9.20 Речевое развитие 9.30-10.00 Физическое развитие 10.25-10.55	Математические представления 9.00-9.30 Конструктивная деятельность/Прикладное творчество 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.25-10.55	Обучение грамоте (логопед) 8.50-9.20 Рисование 9.30-10.00 Физическое развитие 10.10-10.40	Социально-коммуникативное развитие 09.00-09.30 Физическое развитие (на улице в первую половину дня в конце прогулки) 11.55-12.25 Лепка/Аппликация 15.50-16.20